

REGLEMENT SPORTIF MINI VOLLEY



Article 1 : Cette compétition est ouverte à toutes les associations affiliées aux ligues de wilaya qui sont en règle financièrement vis-à-vis de la FAVB.

Article 2 : Cette compétition est réservée aux catégories écoles et benjamines :

Ecoles : Garçons : (-13 ans) nés en 1998,1999, 2000 et Filles :(-11 ans) nées en 2000, 2001, 2002.

Benjamins : Garçons : (-15 ans) nés en 1996 – 1997 et Filles :(-13 ans) nées en 1998 – 1999.

Article 3 : Les ligues de wilaya sont tenues d'organiser par saison : minimum 08 tournois de mini volley « benjamin » et 03 regroupements et/ou tournois « écoles » et de respecter les règles de jeux suivantes :

Ecoles : On Propose Deux Types D'organisations

- **Le Mini volley :** *jeux de terrains réduits*



Type de jeu	Largeur	Longueur	Hauteur du Filet
1 vs 1	1,5 m	4 m	2 m
2 vs 2	3 m	6 m	2 m
3 vs 3	4,5 m	8 m	2 m
4 vs 4	6 m	12 m	2 m



Jeu libre, autoriser les portées et les lancers de balles, le jeu peut être réglementé selon les exigences et le niveau des enfants.

- **Relais et Parcours ou circuits :**

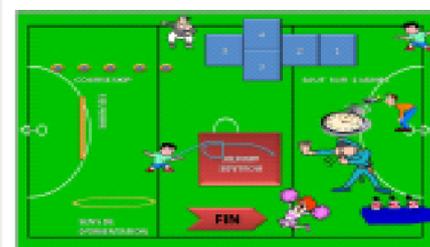
- **Les relais :** représenté par les différents exercices de courses de vitesse avec ou sans balle.
- **Les parcours :** représenté par un ensemble d'exercices enchaînés sans arrêt séparés par une distance. Courir, ramper, sauter, lancer et attraper le ballon etc.

Exemple de circuit : sans ballon

1. effectué une roulade avant
2. Sauter un obstacle.
3. Ramper et passé le tunnel.
4. Récupéré la balle et la maître sur le plot
5. Slalomer sur les plots.
6. Tir de précision sur une cible fixe.
7. Sautiller sur une marelle
8. **Course en skip sur des assiettes**
9. Marché sur une planche (équilibre)
10. Rotation sur soit
11. Roulade arrière

○ Avec ballon

1. Rouler le ballon au sol, faire une roulade avant, rattraper le ballon.
2. Sauter un obstacle avec le ballon en main.
3. Ramper et passé le tunnel avec ballon entre les mains.
4. Récupéré la balle et la maître sur le plot
5. Slalomer les plots avec ballon (drible).
6. Tir de précision sur une cible fixe.
7. Sautiller sur une marelle avec ballon
8. **Course en skip sur des assiettes**
9. Marché sur une planche (équilibre) avec ballon aux mains
10. Lancer la balle, faire une rotation sur soit, puis rattrapée la balle.
11. Roulade arrière après avoir roulé le ballon au sol et l'a rattrapée.



Benjamins : le 4 contre 4 et/ou le 6 contre 6

Tableau représentant Hauteur et dimension du terrain

	Formule 4 vs 4		Formule 6 vs 6	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles
Dimension	6m /12 m		8m /14 m	
Hauteur du filet	200 cm	200 cm	210 cm	200 cm
Age	13-14 ans	11-12 ans	14 ans joueurs Confirmés	12 ans joueurs Confirmés



La formule du 4 contre 4 :

- Elle se déroule le premier semestre de la saison
- Chaque club doit participer avec trois (3) équipes au minimum ou plus si l'organisation le permet.

Règlement :

- le tournoi doit se dérouler au moins sur 05 cinq terrains
- Pour le gain du match, le nombre de sets et points restent à l'estimation de la ligue organisatrice (1set gagnant à 21 points avec changement de terrain à 10 points) ou (2 sets gagnants à 12 points).
- Le jeu : 3 contacts obligatoires par équipe.
- Utilisation du service bas.
- L'utilisation **intentionnelle** du pied pour le renvoi du ballon est interdite.
- Le renvoi **intentionnel** du ballon au 1^{er} ou au 2^{ème} contact est interdit.
- L'utilisation du libero est interdite.
- La spécialisation par zone est interdite (les joueurs doivent jouer dans toutes les zones et chaque joueur doit faire la passe)
- Toute passe courte ou rapide avec **intention** tactique est interdite

La formule du 6 contre 6 :

- Elle se déroule le deuxième semestre, pour les jeunes qui sont en dernière année benjamine.
- Nombre de joueurs : 08 à 10 joueurs (ses) par équipe, à chaque rotation changement de joueur au service.
- Chaque club doit participer avec deux (02) équipes au minimum ou plus si l'organisation le permet.

Règlement :

- Idem Que Le règlement du 4 V:
- Possibilité d'utilisation du se tennis

